

# PHYTOMER

Spa & Wellness 

Bienvenue au PHYTOMER Spa & Wellness,

Vitrine de la marque PHYTOMER, installée à Saint-Malo depuis 1972 et mondialement connue dans l'univers du spa, le PHYTOMER Spa & Wellness vous accueille au cœur d'un jardin paisible, à deux pas des plages.

Son design rappelle le répertoire naturel du littoral breton - le chêne, la pierre et le bleu intense de la mer - associé à une atmosphère lumineuse et à de grands volumes qui invitent au ressourcement.

Au Spa & Wellness, nous utilisons essentiellement les produits PHYTOMER, conçus pour vous offrir tous les bienfaits de la mer. Nous les fabriquons nous-mêmes dans nos Laboratoires de la baie du Mont Saint-Michel, dans le respect de la peau et de l'environnement.

À la carte vous trouverez également trois autres marques, qui font partie de notre maison familiale, et obéissent à notre exigence de qualité :

Vie Collection, une ligne anti-âge performante inspirée de la médecine esthétique,  
Fleur's, un trésor de sensorialité qui mise sur les fleurs pour sublimer la beauté,  
Phytocéane, une collection de soins naturels qui invitent à l'évasion et à la détente.

Bienveillante et professionnelle, l'équipe du PHYTOMER Spa & Wellness est à votre écoute pour établir un diagnostic personnalisé et répondre à vos objectifs beauté, tout en vous offrant une parenthèse de bien-être et de déconnexion.

Et maintenant prenons soin de vous...



Le PHYTOMER Spa & Wellness a reçu deux certifications, les Labels Spa-A et Spas de France, qui mettent en valeur l'excellence de notre établissement.





# SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

---

## SOIN PIONNIER | SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Soin Jeunesse Globale Visage - Lèvres - Décolleté • 1h15

Avec son masque liftant et sa lotion concentrée en actifs marins, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge globale. Il redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage et du décolleté offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié aux lèvres repulpe et défroisse la bouche. L'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale initie la relaxation et recharge le corps en énergie.

## OLIGOFORCE LUMIÈRE | NOUVEAUTÉ

PHYTOMER

### Soin Teint - Taches - Rides • 1h15

Un soin anti-âge ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling, un sérum anti-âge puissant et un masque tissu riche en oligo-éléments, pour baigner la peau de lumière. L'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale initie la relaxation et recharge le corps en énergie.

## PEELING ACIDE ULTRA-CONCENTRÉ

Vie COLLECTION

### Soin Resurfaçant Rénovateur à 20 % d'Acide Glycolique • 50 min

Un programme intégral associant gommage, peeling à l'acide glycolique, massage, masque et sérum éclat. Pour révéler une peau rayonnante, éclaircie, fraîche et uniforme. Le soin anti-taches par excellence et le bon soin pour démarrer une cure anti-âge.

## MÉSOFORCE

Vie COLLECTION

### Soin Revitalisant Repulpant aux Vitamines et à l'Acide Hyaluronique • 50 min

Un soin personnalisable, directement inspiré d'une séance de mésothérapie en cabinet esthétique, pour une revitalisation complète contre les signes de l'âge. Il amplifie l'hydratation et ravive l'éclat des peaux marquées, desséchées et asphyxiées.

## 3 DIMENSION RIDES | SOIN SIGNATURE

Vie COLLECTION

### Soin Lissant Redensifiant Anti-Rides • 50 min

Un protocole complémentaire ou alternatif aux injections de botox, d'acide hyaluronique et de facteurs de croissance pour lisser toutes les rides. Trois étapes pour une action précise, complète et performante sur les sillons installés.



## 3 DIMENSIONS YEUX

**Soin Anti-Âge Ciblé Regard • 20 min**

Un module qui lisse les rides grâce à un cocktail d'acide hyaluronique et de peptide botox-like. Avec un stylo de massage pour défatiguer le regard. En complément de tous les soins visage.



## FLORASKIN

**Soin Repulpant Jeunesse • 1h**

Un soin aux fleurs, divinement parfumé, qui associe à la perfection massage relaxant et performance anti-âge remarquable, pour que la peau retrouve la fraîcheur de sa jeunesse. La peau est lisse et le teint éclatant.

Optez pour une cure anti-âge sur-mesure

Nous élaborons des cures ciblées pour améliorer visiblement la qualité de votre peau : raffermissment, travail ciblé sur les rides, coup d'éclat et pores resserrés, effet repulpant, solution anti-taches.

À l'issue d'un diagnostic professionnel, nous établissons un devis personnalisé en fonction du programme conseillé.

# SOINS VISAGE CIBLÉS



## CITADINE | SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution • 1h

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

## HYDRA BLUE

PHYTOMER

### Soin Désaltérant Repulpant • 1h

Un essentiel qui conjugue haute performance hydratante et détente intense en associant des produits aux textures fraîches et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat. Elle est repulpée et reposée.

## DOUCEUR MARINE

PHYTOMER

### Soin Réconfortant Apaisant • 1h

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

## ACNIPUR

PHYTOMER

### Soin Solution Imperfections • 1h

Un programme désincrustant à l'efficacité prouvée contre les imperfections pour une peau visiblement plus saine, plus nette et un teint qui retrouve toute sa fraîcheur.

## ÉNERGIE AU MASCULIN

PHYTOMER

### Soin Visage pour Hommes • 1h

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, anti-âge, apaisant ou ciblé, adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.

Tous les soins visage à la carte peuvent être adaptés spécifiquement aux hommes.

## SMOOTHIE DE FLEURS | NOUVEAUTÉ

Fleur's

### Soin Hydratant Éclat Instantané • 1h

Un soin ultra-sensoriel qui associe des baies de goji énergisantes à des fleurs ultra-hydratantes, dans des textures effet smoothie vitaminé. Pour une bonne mine garantie et une hydratation optimale.

## DESTINATION FJORD | NOUVEAUTÉ

Phytocéane

### Soin Oxygénant Hydratant à l'Eau d'Islande • 1h

Véritable bulle d'oxygène, ce soin offre tous les bienfaits d'une croisière au cœur des Fjords. Idéalement hydratée et oxygénée, la peau retrouve tout son éclat.

Personnalisez votre soin visage

## RELAX DOS | SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Soin Défatigant Reminéralisant • 15 min

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale. En complément des soins visage PHYTOMER.

## PERFECT REGARD

PHYTOMER

### Soin Lissant Éclat des Yeux • 20 min

Un soin ultra-complet, performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse. En complément de tous les soins visage.

## RESPIRATION ACTIVE

### Séance Posturale et Respiratoire • 20 min

Cette séance est consacrée à la pratique de techniques et de postures favorisant la respiration profonde. Elle permet d'entrer immédiatement dans une phase de relaxation intense et de libérer durablement la respiration.

Ces modules complémentaires sont disponibles uniquement en association avec un soin visage, excepté le module RESPIRATION ACTIVE qui est valable également en association avec tous les soins du corps.







# SOINS MINCEUR



## SCULPT ZONE | SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

### Soin d'Attaque Ciblé Ventre - Fesses - Cuisses • 1h

Un gommage intensif, un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record. Le résultat minceur est radical.

## SOIN MINCEUR P5 | NOUVEAUTÉ

PHYTOMER

### Massage et Enveloppement Corps Entier à la Confiture d'Algues • 1h

Un soin minceur corps qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues, au parfum délicatement iodé, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette.

Optez pour une cure minceur

## CURE CELLULITE & RONDEURS CIBLÉES

PHYTOMER

### 4 soins SCULPT ZONE • 4 x 1h

Une cure de choc anti-cellulite avec 4 séances minceur pour affiner visiblement le corps. Le résultat est sans appel : 1,2 cm de tour de taille et 1 cm de tour de cuisse en moins\*.

\*Scorages cliniques sur 19 femmes ayant reçu 4 soins en 2 semaines.

## CURE MINCEUR GLOBALE HAUTE PERFORMANCE

PHYTOMER

### 4 soins MINCEUR P5 • 4 x 1h

Le programme minceur P5 affine les rondeurs et redessine les contours du corps. Des résultats prouvés sur les rondeurs en seulement 4 soins : - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 %\* de rondeurs sur les cuisses.

\*Scorages cliniques sur 22 femmes après 4 soins MINCEUR P5, avec application de la LOTION P5 2 fois par jour pendant 15 jours.

Nous élaborons des cures ciblées pour transformer votre silhouette : raffermissement et tonification, affinement taille et hanches, galbe et réduction de la cellulite, jambes fines et toniques.

À l'issue d'un bilan gratuit de 30 minutes, nous établissons un devis personnalisé en fonction du programme conseillé.

# SOINS BEAUTÉ DU CORPS



## COCON MARIN DÉTOX

PHYTOMER

Enveloppement aux Algues et Massage • 1h

Un enveloppement marin ultra-performant associé à un massage complet du corps pour aider à éliminer les toxines. Idéal avant une cure minceur.

## DESTINATION SOLEIL

PHYTOMER

Soin Hydratant Ensoleillant • 1h

Délicatement exfoliée, la peau est ensuite hydratée des pieds à la tête. La touche finale : l'application de l'autobronzant. Idéal pour un bronzage naturel et éclatant sans soleil ou pour prolonger le hâle au retour des vacances.

## IYASHI DÔME

Sauna Japonais Détox • 30 min

Inspiré de la tradition japonaise, le Iyashi Dôme aux infrarouges longs procure une chaleur intense pour un effet détox profond avec des résultats sur la détente, la qualité de la peau et le niveau d'énergie global. Idéal en complément d'un soin minceur, anti-âge ou détox.

## SOIN SUBLIME MAINS OU PIEDS

Gommage, Massage et Pose de Vernis

Un soin ultra-complet qui embellit les ongles et la peau. Il comprend un gommage doux, un soin réparateur pour les cuticules, un massage hydratant et une pose de vernis.

La durée du soin dépend du type de vernis choisi (classique ou semi-permanent) et de la zone (pieds ou mains).





# MASSAGES



OLIGOMER® SPA | SOIN SIGNATURE

PHYTOMER

**Massage Ressourçant Reminéralisant • 1h | 1h30 avec Gommage Corps**

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage bien-être, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

SEA HOLISTIC

PHYTOMER

**Massage Relaxant aux Bolus de Mer • 1h**

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à la peau sa douceur naturelle. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

TRÉSOR DES MERS

PHYTOMER

**Massage Dynamisant Personnalisé • 1h**

Un massage dynamique avec des produits aux textures et parfums sublimes qui concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. L'originalité de ce soin repose sur sa personnalisation : vous faites le choix entre deux élixirs, drainant ou décontractant, pour un soin sur mesure. Le corps est relaxé et redynamisé.

AROMAVÉDIC HOLISTIC | SOIN SIGNATURE

Fleur's

**Rituel Ayurvédique à l'Huile d'Abricot • 1h | 1h30 avec Soins Visage**

Dans un nuage d'huiles essentielles personnalisées (Réjouissante, Relaxante ou Dynamisante), des mains expertes viennent stimuler les centres énergétiques pour éliminer les tensions. En option, le visage reçoit un soin complet pour renouer avec une beauté resplendissante.

FLEUR DE LA PASSION

Fleur's

**Soins Sérénité du Corps aux Fleurs Exotiques • 1h | 1h30 avec Gommage Corps**

Ce massage totalement englobant favorise un lâcher-prise tout en douceur grâce à des étirements et des manœuvres lentes et enveloppantes. Comme après une séance de yoga, le corps et l'esprit sont libérés. En option, l'expérience de soin peut commencer par un gommage corps sans rinçage délicieusement parfumé.

DESTINATION ÉMERAUDE | NOUVELLE ÉDITION

Phytocéane

**Massage Décontractant à la Pierre Chaude et au Thé Vert Bio • 1h**

Son baume de massage au thé vert bio détoxifiant et son massage d'inspiration chinoise à la pierre chaude relaxante, font de ce soin corps un rituel de bien-être inoubliable, procurant une profonde détente de la tête aux pieds.

DESTINATION ZANZIBAR

Phytocéane

**Gommage et Massage Corps Relaxant à l'Huile Vierge de Coco • 1h**

Ce soin vous emmène dans les eaux transparentes de lagons lointains... Son gommage divinement exotique et son massage à l'huile vierge de coco offrent une évasion instantanée. Votre peau est enveloppée de douceur, votre esprit voyage, votre corps se relaxe profondément.







# EXPÉRIENCES SPA



## RITUEL WELLNESS VISAGE & CORPS | RITUEL SIGNATURE PHYTOMER

Soin Visage PIONNIER

& Massage et Gommage Corps OLIGOMER® SPA • 2h45

Découvrez l'alliance parfaite entre un soin du visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et ré-énergisant. Ce rituel signature associe le summum de la performance visage à un massage d'exception. Toutes les parties de votre corps se délient progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnelle. Vos traits sont détendus, votre peau retrouve tout l'éclat qu'elle mérite.

## DÉTOX À SAINT-MALO VISAGE & CORPS

PHYTOMER

Soin Visage CITADINE

& Enveloppement Corps COCON MARIN DÉTOX • 2h

Une remise en forme totale spécialement conçue pour les personnes fatiguées, stressées. Votre visage est intensément hydraté. Les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur. Puis un enveloppement marin ultra-performant, associé à un massage complet du corps, vous aide à éliminer les toxines.

## RITUEL DE BEAUTÉ VISAGE & CORPS

Fleur's

Soin Visage SMOOTHIE DE FLEURS

& Massage Corps FLEUR DE LA PASSION • 2h

Un parcours de sensations riche en textures gourmandes et parfums de fleurs avec ce soin visage vitaminé pour booster l'hydratation et l'éclat, associé à un massage du corps relaxant. Pour lâcher prise tout en douceur et afficher une beauté rayonnante.

## RITUEL ÉNERGISANT CORPS

Fleur's

Sauna Japonais IYASHI DÔME

& Massage Corps AROMAVÉDIC HOLISTIC • 1h30

Un voyage sensoriel qui allie la chaleur intense du sauna japonais pour un effet détox et un massage du corps d'inspiration ayurvédique pour stimuler les centres énergétiques et éliminer les tensions.

# SUITES WELLNESS



Décorées avec raffinement et élégance, les suites offrent un niveau de confort exceptionnel et des équipements professionnels de pointe. Chaque suite bénéficie d'un espace de soin privatif avec son propre vestiaire, sa salle de bain, sa salle de relaxation et sa terrasse privée ouvrant sur un jardin.

Pour une relaxation optimale, la suite simple IROISE de 40 m<sup>2</sup> accueille une grande baignoire, tandis que la suite duo ÉMERAUDE de 60 m<sup>2</sup> dispose d'un hammam privatif entièrement vitré.

La suite est à réserver en même temps que votre soin.

Offrir un soin au PHYTOMER Spa & Wellness

Choisissez parmi notre sélection de soins et offrez à ceux que vous aimez un moment inoubliable dans un lieu unique où beauté et bien-être se conjuguent avec élégance.

Consultez-nous pour créer votre bon cadeau.





# SERVICES DE BEAUTÉ



Découvrez une sélection de prestations. Pour toute autre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

**Mise en Beauté** • 30 - 45 min

Une manucure ou une pédicure professionnelle à laquelle s'ajoute une pose de vernis (classique ou semi-permanent).

## MAQUILLAGE

En toute occasion, un maquillage soigné par des mains expertes.

**Maquillage Jour** • 30 min | **Soirée** • 40 min | **Mariée + Essai** • 2 x 40 min

## ÉPILATIONS

**Demi-Jambes** | **Aisselles** | **Maillot Simple**

Autres prestations sur demande.

## IYASHI DÔME

**Sauna Japonais Détox** • 30 min

Inspiré de la tradition japonaise, le Iyashi Dôme aux infrarouges longs procure une chaleur intense pour un effet détox profond avec des résultats sur la détente, la qualité de la peau et le niveau d'énergie global. Idéal en complément d'un soin minceur, anti-âge ou détox.

# FORFAITS MARIAGE



La pause beauté indispensable pour être resplendissante le jour J. Optez pour un moment privilégié dans un lieu d'exception pour vous sentir belle et détendue.

## FORFAIT BOUQUET

Soin Visage CITADINE complété par un Maquillage Mariée.

## FORFAIT ALLIANCE

Soin Visage OLIGOFORCE LUMIÈRE complété par une Épilation Demi-Jambes et un Maquillage Mariée.

## FORFAIT LUNE DE MIEL

Forfait ALLIANCE complété par un Gommage du Corps et une Mise en Beauté des Mains, comprenant une Pose de Vernis Classique.

Un essai maquillage Mariée est compris dans le prix de chaque forfait.

# FORMULES ABONNEMENT PHYTOMER



Le PHYTOMER Spa & Wellness a imaginé 3 formules, d'une validité d'un an à compter de la date d'achat, qui vous permettent de réserver vos soins PHYTOMER en toute liberté et de bénéficier du sur-classement en suite lorsque la disponibilité le permet.

### ÉGÉE



6 soins visage • 1h15

---

5 soins achetés  
1 SOIN OFFERT

### IROISE



6 massages corps • 1h

---

5 soins achetés  
1 SOIN OFFERT

### ÉMERAUDE



5 soins visage • 1h15  
5 massages corps • 1h

---

8 soins achetés  
2 SOINS OFFERTS



# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## HORAIRES

Du Lundi au Samedi de 11h à 19h.

## RÉSERVATION ET ANNULATION

Afin que nous puissions garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler votre rendez-vous 24 heures à l'avance pour ne pas être facturé.

En période de forte affluence, des arrhes de 50% de la valeur de la prestation vous seront demandées au moment de la réservation.

## BONS CADEAUX ET FORMULES ABONNEMENT

Les bons cadeaux sont valables 6 mois. Les formules abonnement sont valables 12 mois.

En cas de non utilisation dans les délais de validité à compter de la date d'achat, ni l'acheteur, ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Une fois la date de validité expirée, le bon ou les soins restants sur vos forfaits sont définitivement perdus.

## VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition les peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables.

## RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche, dans le cas contraire, nous serions obligés d'écourter d'autant votre soin.

## UN MOMENT DE TRANQUILLITÉ

Notre Spa étant un espace de détente et de relaxation, nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables pour profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients.

## SANTÉ


De nombreux soins sont proscrits durant la grossesse. Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre condition auprès de l'accueil du Spa au moment de la réservation ou dès votre arrivée. Toute autre condition particulière de santé doit être signalée.

## ENFANTS

Les soins de l'ensemble de la carte sont prodigués aux hôtes de plus de 16 ans.



# PHYTOMER

Spa & Wellness 

70, rue du Commandant l'Herminier - 35400 Saint-Malo

Tel: +33 (0)2 23 18 31 99 - [spa@phytomer.com](mailto:spa@phytomer.com)

Du Lundi au Samedi 11h – 19h

[www.spaphytomer.com](http://www.spaphytomer.com)